

Nếu quý vị hoặc người quen của quý vị cần hỗ trợ để phục hồi sau vụ cháy rừng ở Los Angeles, hãy truy cập trang [phục hồi từ cháy rừng chính thức của Thống đốc](#). Các dịch vụ bổ sung dành riêng cho người cao tuổi bao gồm hỗ trợ chăm sóc, bữa ăn, hỗ trợ tinh thần và thông tin chuẩn bị sẵn sàng cho tình huống khẩn cấp. Tìm hiểu danh sách dưới đây về các chương trình tại địa phương và tiểu bang để hỗ trợ phục hồi và tăng cường khả năng chống chịu.

## Các nguồn lực địa phương

**Các cơ quan cấp khu vực về người cao tuổi** có thể kết nối quý vị với một loạt các dịch vụ miễn phí, bao gồm các bữa ăn và giới thiệu cung cấp thông tin.

- Quận LA: Quận Los Angeles [Sở Người cao tuổi & Người khuyết tật](#)  
800-510-2020, 510 S. Vermont Avenue 11th Floor, Los Angeles, CA 90020
- Quận LA cũng cung cấp một [kho thực phẩm](#)
- Thành phố LA: Thành phố Los Angeles [Sở Người cao tuổi](#) 213-482-7252,  
221 N. Figueroa Street, Suite 500, Los Angeles, CA 90012-4390

**Quận Los Angeles** cung cấp [Các nguồn lực về cháy rừng và bão tố](#), bao gồm thông tin về nước uống, dịch vụ đưa đón, v.v.

Trung tâm Nguồn Lực dành cho Người chăm sóc của **Los Angeles** trao quyền cho những người chăm sóc kết nối với các nhóm hỗ trợ, tư vấn, giới thiệu, v.v. miễn phí để họ có thể tiếp tục chăm sóc những người thân yêu của mình.  
800-540-4442, 3715 McClintock Avenue, Los Angeles, CA 90090

Chương trình [Tư vấn và Bảo vệ quyền lợi Bảo hiểm Y tế Quận Los Angeles](#) (HICAP) cung cấp trợ giúp miễn phí về Medicare, trả lời các câu hỏi và hỗ trợ thủ tục giấy tờ.

- Trung tâm về các Quyền Chăm sóc Sức khỏe 213-383-4519, 4601 Wilshire Blvd., Suite 160, Los Angeles, CA 90010

**Thanh tra viên về chăm sóc dài hạn** (LTCO) của **Los Angeles** hỗ trợ và bảo vệ quyền lợi cho các bệnh nhân nội trú tại cơ sở chăm sóc dài hạn khi một bệnh nhân nội trú hoặc người thân của họ báo cáo một vấn đề hoặc mối quan ngại.

- WISE & Healthy Aging 800-334-9473, 1527 Fourth Street, Santa Monica, CA 90401

**Friendship Line California** là một đường dây về khủng hoảng và hỗ trợ miễn phí hoạt động 24/7, cung cấp hỗ trợ tinh thần, kết nối và trợ giúp cho người cao tuổi. Gọi miễn phí tại California theo số 888-670-1360.

Thông tin về các phúc lợi thực phẩm của CalFresh liên quan đến các vụ cháy ở LA có sẵn tại 866-613-3777.

## Các nguồn lực toàn tiểu bang

- Một [hướng dẫn chuẩn bị sẵn sàng cho tình huống khẩn cấp](#) dành cho người cao tuổi, người khuyết tật và những người có nhu cầu tiếp cận và hoạt động chức năng.
- [Hướng dẫn về nguồn lực dành cho người cao tuổi](#) của California bao gồm một danh mục các nguồn lực và liên kết đến các dịch vụ có sẵn ở các khu vực khác nhau của tiểu bang.
- [Trang chuẩn bị sẵn sàng và ứng phó với tình huống khẩn cấp](#) của CDA bao gồm thông tin về cháy rừng và các liên kết đến các nguồn lực.
- Tìm hiểu về [Các nguồn lực hỗ trợ phục hồi của tiểu bang](#) từ Văn phòng Dịch vụ Khẩn cấp của Thống đốc California.
- [Đường dây hỗ trợ đau buồn do thảm họa](#) hoạt động 24/7 cho những người đang đau buồn do thiên tai hoặc thảm họa do con người gây ra. Hãy gọi điện hoặc nhắn tin tới số 800-985-5990.
- [Đường dây hỗ trợ tinh thần CalHOPE](#) kết nối người gọi 24/7 với những người đã kiên trì vượt qua căng thẳng, lo âu, trầm cảm và nhiều hơn nữa. Gọi 833-317-HOPE (4673) để được hỗ trợ. Có sẵn bằng nhiều ngôn ngữ.
- Sở Bảo hiểm California [cung cấp các mẹo và nguồn lực về cháy rừng](#) bằng nhiều ngôn ngữ.
- [Trung tâm Chuẩn bị và Ứng phó](#) Sở Y tế Công cộng California có thông tin về chất lượng không khí và việc sơ tán các cơ sở y tế.
- Listos chia sẻ một [Hướng dẫn phục hồi sau thảm họa](#).
- Sở Dịch vụ Xã hội California có thể cung cấp [tài trợ dành cho thảm họa](#) thông qua Chương trình tài trợ bổ sung của tiểu bang và Chương trình quản lý trường hợp thảm họa.