

Si usted o alguien que conoce necesita apoyo para recuperarse de los incendios forestales de Los Ángeles, visite la [página oficial del Gobernador para la recuperación de incendios forestales](#). Entre los servicios adicionales dirigidos específicamente a las personas mayores se incluyen apoyo a los cuidadores, comidas, asistencia emocional e información sobre preparación para emergencias. Explore la siguiente lista de programas locales y estatales para ayudar en la recuperación y la resiliencia.

Recursos locales

Las Agencias para la Tercera Edad del Área pueden ponerlo en contacto con una amplia gama de servicios gratuitos, incluyendo comidas y referencias de información.

- Condado de Los Ángeles: [Departamento para la Tercera Edad y Discapacidades](#) 800-510-2020, 510 S. Vermont Avenue, 11th Floor, Los Ángeles, CA 90020
- El condado de Los Ángeles también ofrece una [despensa de alimentos](#)
- Ciudad de Los Ángeles: [Departamento para la Tercera Edad](#) 213-482-7252, 221 N. Figueroa Street, Suite 500, Los Angeles, CA 90012-4390

El condado de Los Ángeles ofrece [Recursos para Incendios Forestales y Tormentas de Viento](#), incluyendo información sobre agua potable, servicios de transporte y más

El [Centro de Recursos para Cuidadores de Los Ángeles](#) empodera a los cuidadores para que se pongan en contacto con grupos de apoyo gratuitos, asesoramiento, referencias y más, para que puedan seguir cuidando de sus seres queridos. 800-540-4442, 3715 McClintock Avenue, Los Angeles, CA 90090

El [Programa de Asesoramiento y Defensa del Seguro Médico](#) (HICAP) **del Condado de Los Ángeles** ofrece ayuda gratuita con Medicare, respondiendo preguntas y ayudando con el papeleo.

- Center for Health Care Rights 213-383-4519, 4601 Wilshire Blvd., Suite 160, Los Angeles, CA 90010

El [Ombudsman de Cuidados a Largo Plazo](#) de Los Ángeles (LTCO) apoya y defiende a los residentes en centros de cuidados a largo plazo cuando un residente o un ser querido informa sobre un problema o una preocupación.

- WISE & Healthy Aging 800-334-9473, 1527 Fourth Street, Santa Monica, CA 90401

[Friendship Line California](#) es una línea gratuita de apoyo y en caso de crisis, disponible las 24 horas del día, los 7 días de la semana, que ofrece apoyo emocional, conexión y asistencia a personas mayores. Llame sin cargo en California al 888-670-1360.

La información sobre los beneficios alimentarios de CalFresh específicos para los incendios de Los Ángeles está disponible en 866-613-3777.

Recursos estatales

Una [Guía de Preparación para Emergencias](#) para adultos mayores, personas con discapacidades y personas con necesidades funcionales y de acceso.

[Guía de Recursos para la Tercera Edad](#) de California incluye un directorio de recursos y enlaces a servicios disponibles en diferentes regiones del estado.

[La página de Preparación y Respuesta ante Emergencias](#) CDA incluye información sobre incendios forestales y enlaces a recursos.

Obtenga información sobre los [Recursos de Recuperación Estatal](#) de la Oficina de Servicios de Emergencia del Gobernador de California.

La [Línea de Ayuda para el Estrés a Causa de Desastres](#) está disponible las 24 horas del día, los 7 días de la semana para personas que sufren dificultades emocionales debido a catástrofes naturales o provocadas por el hombre. Llame o envíe un mensaje de texto al 800-985-5990.

La [línea de ayuda CalHOPE](#) conecta las 24 horas del día, los 7 días de la semana, a las personas que llaman con personas que han perseverado en sus luchas contra el estrés, la ansiedad, la depresión y más. Llame al 833-317-HOPE (4673) para obtener apoyo. Hay varios idiomas disponibles.

El Departamento de Seguros de California [ofrece consejos y recursos sobre incendios forestales](#) en varios idiomas.

El [Centro de Preparación y Respuesta](#) del Departamento de Salud Pública de California, tiene información sobre la calidad del aire y las evacuaciones de instalaciones de salud.

Listos comparte una [Guía de Recuperación ante Desastres](#).

El Departamento de Servicios Sociales de California puede proporcionar [asistencia de subvenciones por desastres](#) a través del Programa Estatal de Subvenciones Complementarias y el Programa de Gestión de Casos de Desastres.