비상사태대비 가이드



고령자, 장애인, 접근 및 기능 장애가 있는 사람을 위한 가이드

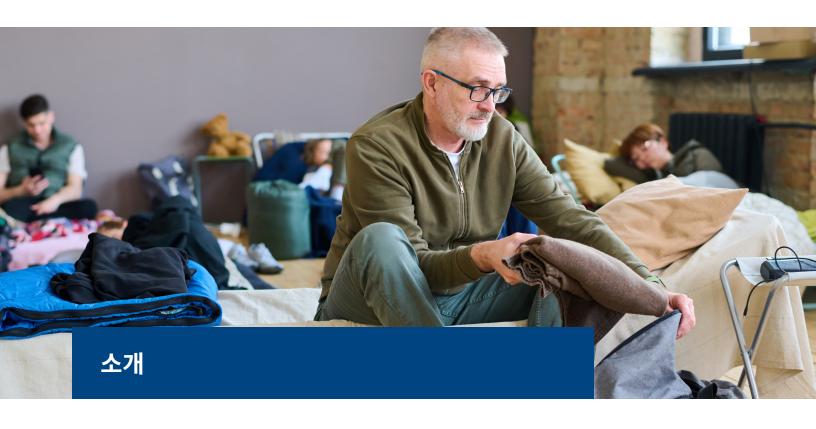








소개	.3
해야 할 일에 대한 알림 받기	.3
대피 계획 세우기	.6
필요에 따른 계획 세우기	.9
생존배낭 꾸리기	13
생존 상자 만들기	14
구명용 복용약	15



비상 대비 가이드 및 툴킷은 캘리포니아 주지사 비상 서비스국(Cal OES), 캘리포니아 재활부(DOR), 캘리포니아 고령화부(CDA)에서 개발했습니다.

이 가이드는 장애인과 노인이 재난 발생 전, 도중, 후를 더 잘 준비하기 위해 사용할 수 있는 정보를 제공합니다. 이 가이드는 다음을 지원하기 위한 것입니다.

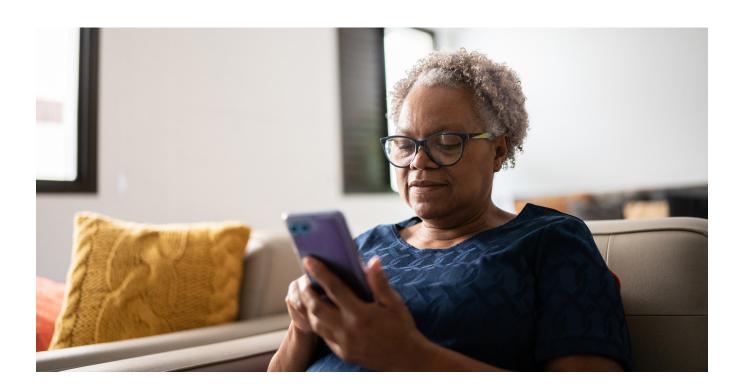
- 비상사태 알림 받기
- 대피 계획 세우기
- 생존배낭 꾸리기
- 집을 떠날 수 없는 경우 생존 상자 만들기
- 가족, 친구, 이웃이 재난에 대비할 수 있도록 돕기

재난 및 비상 상황 시 행동 요령을 알려주는 알림 받기

비상 상황에서는 무슨 일이 일어나고 있는지 알아야 합니다. 또한 안전을 지키기 위한 최선의 결정을 내리려면 해당 지역의 재난에 대한 신뢰할 수 있는 정보가 필요합니다. 거주 지역에 어떤 재난이 발생할 수 있는지, 긴급 알림을 받는 방법은 무엇인지, 안전을 위해 집을 떠나거나 대피해야 할 경우 어디로 가야 하는지 알아두세요. 계획을 세우고 정기적으로 연습하세요.

정보 받기

- CalAlerts.org 웹사이트로 이동하여 무료 긴급 알림을 신청하세요.
- 2-1-1로 전화하면 중요한 긴급 정보를 제공받을 수 있습니다.
- 거주지와 직장에서 어떤 재난이 발생할 수 있는지, 안전을 위해 대피해야 할 재난은무엇인지, 현재 있는 곳에 머물러야 할 때는 언제인지 알아두세요.
- 지역 뉴스를 시청하거나 청취하여 재난 관련 보도를 확인하세요.
- 라디오와 TV 방송국은 비상 경보 시스템을 통해 중요한 정보를 공유합니다.
- 비상 경보에 대한 지역 비상 라디오 방송국을 찾아보세요.
- 소셜 미디어에서 카운티 비상 관리 사무소, 소방 및 법 집행 기관과 같은 신뢰할 수 있는뉴스 소스를 팔로우하세요.
- 다음 온라인 웹사이트에서 추가 경보 및 안전 정보를 확인하세요:
 - MyShake 앱을 사용하여 지진 경보 및 정보에 가입하세요.
 - News.caloes.ca.gov는 최신 비상 정보를 제공합니다.
 - Response.ca.gov에서는 현재 진행 중인 산불, 단전, 대피소, 도로 폐쇄에 관한 정보를확 인할 수 있습니다.
 - Ready.gov에는 개인과 가족을 위한 안전 정보가 있습니다.



대피 비상 알림에는 어떤 것들이 있나요?

대피 경보:대피 경보는 해당 지역에 잠재적으로 임박한 위험이 있음을 알려주는 경고입니다. 대피 경보를 받은 개인은 거주지에서 대피할 준비를 하고 짧은 시간 내에 대피할 수 있는 위치에 있어야 합니다. 대피 경보를 받으면 거주지에서 대피할 준비를 하고 짧은 시간 내에 대피할 수 있는 위치에 있어야 합니다. 노약자, 장애인, 대피에 시간이 더 필요한 사람은 가능한 한 빨리 대피해야 합니다.

대피 명령:극심한 위험으로 인해 사람들이 즉시 해당 지역을 떠나야 하는 상황입니다.

자택 대피:거주지 외부의 날씨 또는 재난 상황으로 인한 위험으로 인해 거주지에 남아 있으라는 명령입니다. 자택 대피 명령이 발령되면 개인은 집 안에 머물면서 문과 창문을 닫고 잠근 상태로 비상 근무자가 안전하다는 통보를 보낼 때까지 집 밖으로 나가지 않아야 합니다.





이웃과 소통하기

이웃은 재난에 대비하고 대응하기 위해 서로 도와야 합니다. 이웃에게 비상 시 필요한 것이 무엇인지, 다른 이웃을 도울 수 있는지 이야기하세요.

알고 계신가요?

- 낮, 밤 또는 주말에 도움을 줄 수 있는 이웃 중 집에 누가 있나요?
- 이웃 중에 도움이 필요한 사람은 누구인가요?

위급한 상황에 처했을 때 연락하고 싶은 사람을 생각해 보세요. 이러한 사람들은 가족, 이웃, 친구 또는 간병인일 수 있습니다. 또한 자원봉사 프로그램, 종교 단체 또는 교회 단체, 지역 자립생활센터, 지역 노인복지기관, 이웃 단체 등 자신이 소속되어 있거나 자원봉사를 하고 있는 단체일 수도 있습니다.



전화번호 목록 만들기

친구, 가족, 직장 동료, 이웃 등의 전화번호와 이메일 주소 목록을 작성하세요. 이들은 안전한 장소로 대피하는 데 도움을 줄 수 있는 사람들입니다. 이 목록을 방수 용기에 넣어 비상 키트, 생존배낭, 생존 상자 안에 보관하세요. 휴대폰이나 휴대할 수 있는 기타 기기에 연락처 정보를 저장해 두세요. 친구나 가족과 재난 상황에서 어떻게 행동할지 이야기하세요. 도움이 필요한 경우 계획 수립을 도와달라고 요청하세요.

대피 방법

재난 발생 시 대피할 때 겪을 수 있는 어려움에 대해 생각해보고 계획을 세우세요.

- 경찰관, 소방관 및 기타 지역 당국의 지시를 따르세요.
- 대피에 시간이 더 필요하거나 도움이 필요하다면 일찍 대피하세요.
- 거주 지역을 벗어날 수 있는 다양한 도로 또는 고속도로를 알아두세요.
- 신속하고 안전하게 위험에서 벗어나기 위한 계획을 세우세요.
- 친구, 가족, 간병인, 이웃에게 대피를 도와달라고 요청하세요.
- 실물 지도를 준비하세요. 인터넷과 휴대폰 서비스가 작동하지 않을 수 있습니다.

대피 방법(계속)

- 카운티 대피 계획 지역 지도를 구할 수 있는 경우 확보하세요.
- 재난 발생 시 이용할 자동차, 버스 또는 교통 수단을 이용한 대피를 연습하세요. 실제 비상 상황에서 함께 대피할 사람들과 함께 대피하는 연습을 하세요.
- 자동차의 연료 탱크에 연료를 가득 채우세요.
- 차가 없는 경우, 운전할 수 있는 사람이 누구인지 알아두세요.
- 비상용품이 담긴 생존배낭을 준비하여 대비하세요.

추가 계획 팁

- 경찰, 소방관, 기타 응급 구조대원은 대피하는 동안 여러분과 가족 또는 친구들을 함께 보호하도록 노력할 것입니다. 이들은 대피하는 동안 장애인 보조 동물, 보호자, 보조 기술 기기 및 물품이 함께 같이 할 수 있게 노력할 것입니다.
- 비상 상황 전에 필요한 교통 수단이 무엇인지 파악하세요. 여기에는 장애인 보조 교통 수단, 대중 교통, 친구 및 이웃이 포함될 수 있습니다.
- 지역 서비스, 대중 교통 또는 보조 교통 수단에 연락하여 이용 가능한 모든 교통 수단을 파악하세요.
- 집, 직장, 학교, 이웃, 도시 또는 지역에서 대피할 수 있는 경로를 파악하고 재난이나 비상사태가 발생하기 전에 미리 이동 경로를 숙지하세요.
- 신뢰할 수 있는 사람에게 집 열쇠를 맡기는 것도 고려해 보세요.

- 투석이나 기타 치료가 필요한 경우, 치료를 받을 수 있는 곳을 두 곳 이상 알아두세요.
- 가정에서 전기가 필요한 의료 장비를 사용하는 경우 의사, 의료 서비스 제공자, 지역 노인 및 장애인 단체 또는 전력 회사에 정전에 대비할 수 있는 방법에 대해 문의하세요.
- 가장 잘 소통할 수 있는 방법을 적어두고 자신이 선호하는 언어를 알아두세요.
- 통신 기기나 기술을 사용하는 경우 모델 번호를 보관하고, 장비의 출처(예: 메디케이드, 민간 보험 등)를 기록하고, 장비가 작동을 멈출 경우 어떻게 연락할지 계획하세요.

대피소 찾기

대피하거나 비상 대피소 및 기타 지역 서비스를 찾으려면 휴대폰으로 2-1-1번으로 전화하거나 미국 적십자 대피소 찾기에서 확인하거나 캘리포니아 고령자 및 성인 정보 라인(California Aging and Adult Information Line, 1-800-510-2020)에 전화하여 해당 지역의 정보 및 지원을 위해 지역 고령화 담당 기관에 연결하세요.

대피소를 찾는 것이 걱정되신다면 다음 사항을 알아두시기 바랍니다.

- 비상 대피소는 누구나 이용할 수 있습니다.
- 캘리포니아 주법에 따라 모든 공공 대피소는 장애인이 이용할 수 있어야 합니다.
- 보조 동물은 공공 대피소 내에서 허용됩니다.

비상 대피소 및 숙박 장소

대피해야 하는 경우 호텔, 친구나 가족의 집 또는 대피소로 대피할 계획을 세우세요. 비상 대피소는 학교나 커뮤니티 건물에 마련될 수 있으며 다음과 같은 품목을 제공합니다:

- 음식, 물, 기본 생필품.
- 의료 장비 등을 포함한 필요한 물품.
- 응급 상황 시 도움을 받을 수 있는 서비스 및 인력에 대한 접근성.

의료 장비, 소모품 및 보조 기기

- 대피해야 할 경우 가능하면 의료 장비와보조 기구를 지참하세요. 대피 시 각 품목의사용법 과 이동 방법에 대한 지침 카드를 의료기기 및 보조 기기에 부착하세요.
- 대피 시 반드시 가져가야 하는 중요한 의료용품(요실금 제품, 카테터, 인 인공항문문 용품등)을 파악하세요. 이러한 물품과 기타 물품은 정부에서 설치한 지역 대피소에서 요청할 수있지만, 항상 지참하는 것이 가장 좋습니다.
- 전기를 사용하는 보조 장치 또는 의료 장비에 의존하는 경우 의료 용품 회사 및 전기 공급업 체에 예비 배터리 또는 기타 전력 공급원에 대 해 문의하세요.

생존배낭 vs. 생존 상자: 무슨 차이가 있을까요?

생존배낭에는 대피 명령을 받았을 때 필요한 물품이 들어 있어야 합니다. 비상사태에 대비해 생존배낭을 미리 준비해두면 재난이 닥쳤을 때 언제든지 사용할 수 있습니다.

생존배낭에 포함될 물품들:

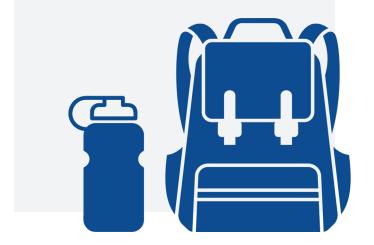
- 중요한 문서
- 지도
- 의약품

생존 상자는 재난으로 인해 집에 머물러야 하는 경우 비상시 필요한 물품을 충족하는데 도움이 될 수 있습니다. 생존 상자에는 비상시를 대비해 매일 필요한 물품을따로 보관하거나 보관할 수 있는 물품이 포함되어야 합니다.

생존 상자에 포함될 물품들:

- 물
- 상하지 않는 음식
- 조명
- 배터리

13쪽에서 생존배낭 및 생존 상자에 대해 자세히 알아보세요.





재난은 누구에게나 힘든 일입니다. 자신이 해야 할 일과 친구와 이웃을 도울 수 있는 방법을 알고 있다면 상황을 더 쉽게 극복할 수 있습니다. 아래 팁을 검토하여 대비 태세를 강화하세요.

고령자

- 낙상을 예방하고 통로를 확보하기 위해 집 안의 잡동사니를 치우세요.
- 재택 간호 서비스를 받는 경우 응급 상황 발생 시 케어의 연속성을 위한 계획에 대해 문의하세요.
- 은퇴자 커뮤니티에 거주하는 경우 해당 커뮤니티의 비상 계획에 대해 알아보세요.
- 도움을 요청하는 데 사용할 수 있는 의료 경보 시스템이나 절차를 고려하세요.
- 가족, 친구, 이웃과 함께 재난 계획을 연습하세요. 재난 발생 시 도움을 요청할 사람이나 단체를 파악하세요.
- 대피할 때는 약을 지참하세요. 복용 중인 약의 목록, 복용량, 약국 연락처 정보를 작성하세요.
- 지팡이, 보행기, 휠체어를 사용하는 경우 거동이 불편하거나 기타 신체적 장애가 있는 사람에 대한 섹션을 확인하세요.

반려동물을 동반한 사람

- 비상 시 반려동물을 돌볼 계획을 세우세요.
- 반려동물에게 인식표를 달아주세요.
 무료 또는 할인된 마이크로칩이 제공될
 수 있습니다. 수의사에게 반려동물에게
 마이크로칩을 이식하는 방법을 문의하세요.
- 반려동물의 사료, 물, 약, 광견병 예방주사 및 기타 예방접종 증명서를 챙기세요.
- 반려동물에게 이동장에 들어가는 방법을 가르쳐서 준비하세요.
- 반려동물을 보호소에 데려갈 수 없는 경우
 반려동물을 위한 계획을 세우세요. 일부
 보호소에서는 반려동물을 허용하지 않습니다.
- 해당 지역 카운티 동물 대응팀(CART)에 문의하세요.

교외 지역 거주민

- 연락망, 소셜 플랫폼 또는 아마추어 라디오 네트워크를 통해 비상 알림을 공유하세요.
- 이웃과 만나 비상사태, 대피 또는 재난 발생 시 서로 도울 수 있는 방법을 계획하세요.
- 대형 동물의 대피를 계획하세요.

발달 장애인

- 가족, 친구, 이웃과 함께 재난 계획을 연습하여 안전하다고 느끼도록 하세요.
- 게임기나 태블릿을 충전하고 동영상과 게임을 로드해 두세요. 게임기 또는 태블릿용 여분의 충전기를 구입하여 충전된 상태로 유지하세요.
- 담요나 작은 팝업 텐트를 준비해 필요할 때 소음과 방해가 적은 공간을 만드세요.
- 소음을 줄이기 위해 헤드폰을 챙기세요.
- 재난 발생 시 도움을 요청할 수 있는 네트워크를 파악하세요.



언어 또는 의사소통 장애인

- 의사소통 방법을 알려주는 지침 카드를 휴대하세요.
- 의사소통 장치, 문구 카드 또는 그림판을 휴대하세요. 통신 기기를 사용하는 경우, 통신 기기와 함께 대피할 방법을 계획하세요.
- 보조 기기가 손상된 경우 교체하는 방법을 숙지하세요.
- 보조 기기의 모델 정보를 보관하세요.
- 펜과 종이 또는 화이트보드와 마커를 준비하세요.

청각 장애인 또는 난청자

- 텍스트 디스플레이와 깜박이는 경고음이있는 날씨 라디오를 준비하세요.
- 보청기나 인공 달팽이관을 위한 여분의 배터리또는 휴대용 배터리 충전기를 준비 하세요.
- 다른 의사소통 수단으로 펜과 종이를준비하 세요.
- 휴대전화를 충전하고 여분의 충전 코드와 예비 배터리를 준비하세요. 알림을받으면 휴대폰이 깜박이거나 진동하도록설정하세요.
- 가능하면 소리와 빛으로 신호를 보내는화
 재 경보기를 설치하세요. 적어도 한 대의화
 재 경보기는 배터리로 작동해야 합니다.
- 보청기 및 인공 달팽이관을 위한 지퍼 잠 금 가방,마른 자루, 건조 케이스를 챙기세 요.
- 휴대폰에 음성-텍스트 변환 앱을다운로드하세요.

거동이 불편하거나 기타 신체적 장애가 있는 사람

- 보조 교통수단 또는 기타 접근 가능한교통 수단을 파악하세요.
- 경사로, 난간, 엘리베이터가 고장난 경우어 떻게 대피할지 계획하세요.
- 전동 휠체어를 사용하는 경우, 가능하면가 벼운 수동 휠체어를 예비로 준비하세요.
- 전동 휠체어 또는 기타 전동 장치를 사용하는 경우 충전 코드를 챙기세요.
- 지팡이나 보행기 등 이동 보조기구를사용하는 경우 여분의 이동 보조기구를준비하세요.
- 엘리베이터가 작동하지 않을 때 1층으로이 동하는 방법을 알아두세요.

정신질환자

- 대피할 때는 약을 지참하세요. 복용 중인 약의 목록, 복용량, 약국 연락처 정보를 작성하세요.
- 의료 서비스 제공자 목록과 연락처 정보를 작성하세요.
- 정신건강 서비스 제공자와 연락하세요.
- 신뢰할 수 있는 정확한 응급 정보를 어디서 얻을 수 있는지 알아두세요.
- 일기장, 영적 자료, 기타 물품 등 자신을 안심시킬 수 있는 물품을 지참하세요.
- 소속된 지원 그룹의 구성원들과 연락하세요.



간병인의 지원을 받는 개인

- 재난 발생 시 해야 할 일, 초기 상황 발생후 연락 방법, 의사소통 스타일, 의료적필요, 혼자 독립적으로 행동할수 있는 수준, 장 시간 집을 비울 경우필요한 사항 등 비상 계 획에 대해 간병인과상의하세요.
- 간병인과 스트레스가 많은 상황에 대처하는 방법에 대해 이야기하고 비상 시 연락을취 하는 방법에 대해 계획하세요.
- 긴급 대피소 상황에서 필요한 사항을적어두고 간병인과 함께 그에 따라준비하세요. 간병인이 집에 거주하지 않는경우 긴급 상황에서 연락이 닿지 않을 수있으므로 사고 및사건 발생 시 연락할 수있는 계획을 세우세요.
- 해당되는 경우 간병 회사에 연락하여 비상 시 현재 정보를 전달하세요. 개인 또는 공 공간병 서비스를 받는 경우, 비상 시 간병 계획에 대해 문의하세요.



가족 간병인의 경우

- 사랑하는 사람이 무엇을 필요로 하는지 평가하고이해하세요.
- 정보를 파악하고 지역 경보 시스템에등록하여 비상 관리 기관의 안내를 받으세요.
- 재난이 발생하기 전에 법률 및 재정 관련서 류를 준비하세요. 여기에는 위임장, 사전의료 지시서, 금융 계좌에 대한 정보 접근권한이 포함됩니다. 이러한 문서를 준비해두면 비상 상황에서 더 쉽게 의사 결정을내리는 데 도 움이 될 수 있습니다.

시각장애인 또는 저시력자

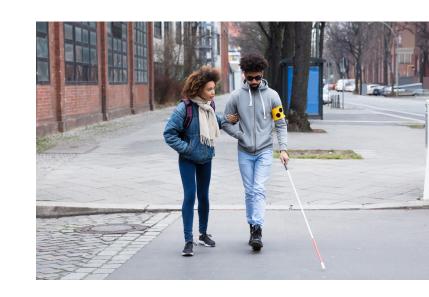
- 비상용품에 점자나 큰 글씨로 표시하세요.
- 비상 정보 목록을 온라인이나 휴대용 플래시 드라이브에 액세스할 수 있는 전자 형식으로 보관하거나 오디오 파일로 만들어 안전한 장소에 보관하세요.
- 필요에 따라 비상용품 키트에 지팡이, 안경, 확대경 등을 여분으로 준비하세요.
- 정전이 발생하면 각 방에 보안등을 설치하여 이동 경로를 밝힐 수 있도록 하세요.

감각 관련 장애인

- 게임기나 태블릿에 영화나 게임을 저장해두 세요.
- 작은 팝업 텐트나 담요를 챙겨서 붐비는장 소에서 소음과 방해가 적고 프라이버시를보 호할 수 있는 공간을 마련하세요.
- 소음을 줄이기 위해 헤드폰을 챙기세요.
- 밝고 번쩍이는 불빛을 줄이기 위해 어두운 안경을 준비하세요.
- 피젯 스피너, 씹을 수 있는 젤리, 스트레스 볼 또는 비눗방울을 준비하세요.

노숙인

- 경찰, 소방관, 지역 공무원의 말을 경청하고 해당 지역의 위험 상황을 파악하세요.
- 필요한 교통 수단과 지역 쉼터에 연락하는 방법을 파악하세요.
- 대피할 경우를 대비해 필수품을 담은 가방을 준비하세요.





피난 가방에는 대피 명령을 받았을 때 필요한 물품이 들어 있어야 합니다. 비상사태에 대비해 생존배낭을 미리 준비해두면 재난이 닥쳤을 때 언제든지 사용할 수 있습니다.

미리 짐 싸기

- 신분증과 보험증 사본 등 중요한 서류를 챙기세요.
- 지도와 연락처 목록을 지참하세요.
 휴대폰이나 기기에서 지도에 액세스할 수
 없는 경우를 대비해 대피 경로와 대피소
 위치가 표시된 지도가 필요합니다.
- 가족, 친구, 간병인, 의사 등 중요한 전화번호 목록을 포함하세요.
- 가능하면 현금을 소지하세요(20달러, 10 달러, 5달러, 1달러 지폐로 준비하세요).
- 다음과 같은 목록을 작성하세요.
 - 본인 및 가족이 받은 모든 처방전.
 - 의사와 약국의 이름과 전화번호.
 - 기타 중요한 의료 정보.

떠날 때 챙겨야 할 것들

- 열쇠, 지갑 또는 지갑
- 휴대폰 및 충전기
- 의약품(여분의 안경, 틀니 등)
- 휴대용 라디오
- 손전등
- 구급용품
- 노트북 또는 태블릿
- 반려동물을 위한 사료

비상 키트에는 기본적인 생존 용품 외에도 다양한 유형의 재난 상황에서 각자의 필요에 맞는 물품이 포함되어야 합니다. 매일 사용하는 품목과 키트에 추가해야 할 품목을 고려하세요.

생존 상자 만들기

재난으로 인해 집에 머물러야 하는 경우, 생존 상자를 사용하면 비상 시 필요한 사항을 충족하는데 도움이 될 수 있습니다. 생존 상자에는 비상시를 대비해 매일 필요한 물품을 따로 보관하거나 보관할 수 있는 물품이 포함되어야 합니다.

물

집에 있는 각 사람에게 하루에 1갤런(약 4리터)의물이 필요합니다. 초기 비용이 많이 들지 않도록몇 주마다 상점에서 물을 구입하세요. 물은서늘하고 어두운 곳에 보관하세요.

상하지 않는 음식

가족이 좋아하는 음식이 무엇인지 알고 있으므로 해당 음식을 비축하세요. 전기가 끊기면 무엇을 먹을 수 있을지 생각해보고 한 번에 조금씩 식량을 늘려가세요.

중요 품목

- 비상 시 본인과 반려동물 또는 장애인 보조동 물이 먹을 수 있도록 통조림이나 식품 등비상 식량을 찬장에 따로 보관하세요.
- 손전등과 같은 휴대용 조명과 여분의배터리 를 비축하세요. 정전 시에는 양초를사용하지 마세요! 촛불은 화재의 위험이있으며, 재난으 로 인해 가스가 누출된 경우매우 위험할 수 있 습니다.
- 생존상자는 구급상자나 배터리로 작동하는라디오와 같은 비상용품을 보관하기에 좋은장소입니다.

대비 체크리스트:

□ 연락처 목록과 지원 네트워크를 확인했나요?
□ 생존가방이 있나요?
□ 생존 상자가 있나요?
□ 대피 시 장애인 보조 동물이나 반려동물을 위한 물품이 준비되어 있나요?
□ 필요한 교통편이 있나요? 어떻게 대피할 예정인가요?
□ 구명용 복용약을 작성하셨나요? 급하게 대피해야 할 경우를 대비해 약을 넣는 것을 잊지 마세요.

구명용 복용약 의료 정보 양식

응급 의료진이 읽기 쉬운 방식으로 모든 정보를 기록해 주세요.

이름				생년	월일	남자	
시각장애 🗌	청각장애 🗌		알츠하이데	 거병 또는 관	련 치매 여부	여자	
주소	도시	주	우편	번호	전화번호		
SSN (마지막 4자리)	메디케어 번호((마지막 네 자i	리)	기타 보험	보	험 번호	
사전연명의료의향서를 ?	작성하셨나요?		예	□ 아니요	2 🔲		
"소생술 금지 명령서"가 있나요?			예	□ 아니요	2 🗌		
의료 장비에 필요한 백업 배터리/전기가 있나요?				(예 🗌 아니요	2 🗌	
함께 대피해야 하는 장애인 보조 동물이 있나요?				예 🗌 아니요 🗌			
비상 연락처							
이름 서명		전화	전화 및 이메일				
이름 서명		전화	전화 및 이메일				
반려동물 정보							
이름 및 종류	수의	사		전 	·화번호		
의료 정보							
주치의			전화변	<u>번</u> 호			
-							

병원		전화번호					
신장 무게	혈액형	정상 혈압					
약물 또는 음식에 대한 알려	 르기		-				
해당되는 질병을 기재하세!	요(예: 심장, 당뇨, 고혈압, 노	l졸중).					
수술(종류 및 받은 날짜)		귀하는 틀니를 착용하시나요?	예 □ 아니요 □				
약을 어디에 보관하시나요?	?	콘택트렌즈를 착용하시나요? 안경을 착용하시나요?					
응급 상황에서 나를 진정시	키는 데 도움이 되는 것:	보청기를 착용하시나요? 산소를 사용하시나요? 휠체어를 사용하시나요?	예 _ 아니요 _ 예 _ 아니요 _ 예 _ 아니요 _				
의약품(전문의약품, 일반의약품, 비타민, 허브 보충제)							
이름	복용 용량/사용 빈도	목적					
이름	복용 용량/사용 빈도	목적					
이름	복용 용량/사용 빈도	목적					
이름	복용 용량/사용 빈도	목적					