

Kung kayo o ang isang taong kilala ninyo ay nangangailangan ng suporta para makabawi mula sa mga wildfire sa Los Angeles, bisitahin ang [opisyal na page para sa pagbawi mula sa wildfire ng Gobernador](#). Kasama sa mga karagdagang serbisyo na partikular na para sa mga nakakatanda ang suporta sa pangangalaga, pagkain, emosyonal na tulong, at impormasyon tungkol sa kahandaan sa emergency. Tingnan ang listahan sa ibaba para sa mga programang lokal at pang-estado na tutulong sa pagbawi at katatagan.

## Mga Lokal na Mapagkukunan

**Area Agencies on Aging** sa maraming iba't ibang libreng serbisyo, kasama ang mga pagkain at referral ng impormasyon.

- LA County: Los Angeles County [Aging & Disabilities Department](#)  
800-510-2020, 510 S. Vermont Avenue 11th Floor, Los Angeles, CA 90020
- Nag-aalok din ang LA County ng [food pantry](#)
- LA City: City of Los Angeles [Department of Aging](#) 213-482-7252,  
221 N. Figueroa Street, Suite 500, Los Angeles, CA 90012-4390

**Los Angeles County** nag-aalok ng Mga Mapagkukunan para sa [Wildfire at Windstorm](#), kasama na ang impormasyon tungkol sa maiinom na tubig, mga serbisyo sa transportasyon, at higit pa

Ang **Los Angeles Caregiver Resource Center** ay nagbibigay-kakayahan sa mga caregiver na kumonekta sa mga libreng support group, pagpapayo, mga referral, at higit pa para patuloy nilang mapangalagaan ang kanilang mga mahal sa buhay. 800-540-4442, 3715 McClintock Avenue, Los Angeles, CA 90090

Ang **Los Angeles County Health Insurance Counseling and Advocacy Program** (HICAP) ay nag-aalok ng libreng tulong sa Medicare, sa pamamagitan ng pagsagot sa mga tanong at pagtulong sa mga papeles.

- Center for Health Care Rights 213-383-4519, 4601 Wilshire Blvd., Suite 160,  
Los Angeles, CA 90010

Ang **Los Angeles Long-Term Care Ombudsman** (LTCO) ay sumusuporta at nagtataguyod sa mga residenteng nasa mga pasilidad ng pangmatagalang pangangalaga kapag may residente o mahal sa buhay na nag-ulat ng problema o alalahanin.

- WISE & Healthy Aging 800-334-9473, 1527 Fourth Street, Santa Monica, CA 90401

**Friendship Line California** ay isang libreng 24/7 na linya para sa krisis at suporta na nag-aalok ng emosyonal na suporta, koneksyon, at tulong sa mga nakakatanda. Tumawag nang toll-free sa California sa 888-670-1360.

Ang impormasyon tungkol sa mga benepisyo sa pagkain ng CalFresh na partikular sa mga sunog sa LA ay available sa 866-613-3777.

## Mga Mapagkukunan para sa Buong Estado

- Isang [Gabay sa Kahandaan para sa Emergency](#) para sa mga nakakatanda, mga indibidwal na may mga kapansanan, at mga taong may mga pangangailangan para sa access at pagkilos.
- Ang [Aging Resource Guide](#) ng California ay may kasamang directory ng mga mapagkukunan at link sa mga available na serbisyo sa iba't ibang rehiyon ng estado.
- Ang [page na Emergency Preparedness and Response](#) ng CDA ay may kasamang impormasyon tungkol sa mga wildfire at mga link papunta sa mga mapagkukunan.
- Alamin ang tungkol sa [Mga Mapagkukunan para sa Pagbawi ng Estado](#) mula sa Office of Emergency Services ng Gobernador ng California.
- Ang [Disaster Distress Helpline](#) ay available 24/7 para sa mga taong nakakaranas ng emosyonal na pagkabagabag dahil sa mga sakunang likas o gawa ng tao. Tumawag o mag-text sa 800-985-5990.
- Iniuugnay ng [CalHOPE warm line](#) ang mga tumatawag 24/7 sa mga taong nagpursigi sa kabila ng mga pagsubok sa stress, pagkabalisa, depresyon, at iba pa. Tumawag sa 833-317-HOPE (4673) para sa suporta. Maraming wika ang available.
- Ang California Department of Insurance [ay nag-aalok ng mga tip at mapagkukunan para sa wildfire](#) sa maraming wika.
- Ang [Center for Preparedness and Response](#) ng California Department of Public Health ay may impormasyon tungkol sa mga paglikas dahil sa kalidad ng hangin at mga paglikas mula sa pasilidad ng kalusugan.
- May ibinahaging [Gabay sa Pagbawi mula sa Sakuna](#) ang Listos.
- Ang California Department of Social Services ay puwedeng magbigay ng [tulong na kaloob para sa sakuna](#) sa pamamagitan ng State Supplemental Grant Program at Disaster Case Management Program.